



Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition)

Kevin Lau

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition)

Kevin Lau

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) Kevin Lau

¡UN PROGRAMA DE DIETA Y EJERCICIOS COMPLETAMENTE NATURAL, DE PROBADA CALIDAD, PARA TRATAR Y PREVENIR LA ESCOLIOSIS!

Y lo que es más importante, está completamente adaptado a las necesidades de su columna y de su metabolismo.

- Lea acerca de la investigación más reciente sobre las causas naturales de la escoliosis
- Descubra cómo la ortopedia y la cirugía tratan solamente los síntomas, y no la raíz de la causa de la escoliosis
- Averigüe cuáles de los últimos tratamientos funcionan, cuáles no, y por qué
- Descubra cómo la falta de nutrición adecuada crea enfermedades en nuestro cuerpo y afecta al crecimiento normal de la columna
- Cree una rutina de ejercicio adaptada a su escoliosis que pueda hacer incluso cuando tenga la agenda muy apretada
- Aprenda de otras personas con escoliosis a través de sus historias inspiradoras y de estudios de casos
- Los síntomas más comunes que padecen pacientes de escoliosis

Con investigación meticulosa y años de práctica, el Doctor Lau separa los hechos de la realidad. En este libro, él desmiente los mitos populares, uno por uno, y explora que enfoques dan resultados, que alternativas tiene un paciente de escoliosis, y cómo es posible el crear un plan integral para lograr la máxima salud física y de la columna.

APRENDA ESTA FÓRMULA DE 3 PASOS PARA CORREGIR SU ESCOLIOSIS

Primer Paso: Identificar la causa Lo primero que necesita hacer es identificar los desequilibrios bioquímicos y estructurales que han creado su escoliosis. Puede hacerlo fácilmente con la ayuda de una serie de "auto exámenes" descritos en este libro.

Inspirado en la extraordinaria resistencia de los grupos aborígenes de Australia y de las tribus nativas africanas que raramente sufren de escoliosis, el Dr. Lau prescribe un programa clínicamente probado y fácil de cumplir, que se remonta a la forma para la cual nuestros cuerpos fueron diseñados originalmente y a lo que deben sobrevivir. Este libro lo instalará en el camino hacia la total recuperación mediante un simple proceso de tres pasos.

SEGUNDO PASO: TRATAR LOS SÍNTOMAS DE LA ESCOLIOSIS

Aunque una gran cantidad de pacientes no experimentan ningún síntoma de dolor al principio, este se va manifestando gradualmente según avanza la enfermedad, o con el paso de los años. Este libro le revelará varias estrategias con las que podrá reducir y manejar el dolor, para poder concentrarse en corregir la disfunción subyacente, que es la causa principal de su escoliosis.

TERCER PASO: TRATAR LA CAUSA Y LA CONDICIÓN

Después, aprenderá a tratar la causa de su escoliosis corrigiendo la química de su cuerpo y sus desequilibrios estructurales, siguiendo un plan nutricional y de ejercicio adaptado a su condición en particular.

RECOMENDACIONES

"Recomiendo altamente el programa natural contra la escoliosis del Dr. Lau como una alternativa más segura y eficaz en vez de los tratamientos convencionales de cirugía y corsé ortopédico. ¡Estoy muy impresionado con los resultados que he visto! Creo que todos los especialistas de la columna encontrarán muy útil la información que contiene este libro."

-- Doctor Alan Kwan Osteópata, Director Medico

¿PARA QUIÉN ES EL PROGRAMA DE LA SALUD EN SUS MANOS?

El DVD que acompaña el libro, con Ejercicios para la Prevención y Tratamiento de la Escoliosis es usado para guiar a los pacientes en la realización adecuada de los ejercicios detallados en el libro. Con ScolioTrack, los pacientes utilizan sus iPhones como una herramienta para medir las curvas de sus columnas y monitorear su progreso personal. Para más información visite: hiyh.info



[Download Su plan para la prevención y tratamiento natural de la ...pdf](#)



[Read Online Su plan para la prevención y tratamiento natural de ...pdf](#)

Download and Read Free Online Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) Kevin Lau

Download and Read Free Online Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) Kevin Lau

From reader reviews:

Ricky Streeter:

Book is written, printed, or highlighted for everything. You can know everything you want by a guide. Book has a different type. As you may know that book is important factor to bring us around the world. Close to that you can your reading ability was fluently. A book Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) will make you to always be smarter. You can feel far more confidence if you can know about almost everything. But some of you think this open or reading a book make you bored. It is not necessarily make you fun. Why they might be thought like that? Have you in search of best book or ideal book with you?

Carlos Vickers:

The book Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why must we leave a good thing like a book Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition)? A number of you have a different opinion about reserve. But one aim that will book can give many facts for us. It is absolutely correct. Right now, try to closer using your book. Knowledge or information that you take for that, you are able to give for each other; you may share all of these. Book Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) has simple shape however, you know: it has great and large function for you. You can search the enormous world by open up and read a reserve. So it is very wonderful.

Miguel Lynch:

In this 21st century, people become competitive in each way. By being competitive now, people have do something to make these people survives, being in the middle of often the crowded place and notice through surrounding. One thing that oftentimes many people have underestimated that for a while is reading. Yep, by reading a guide your ability to survive enhance then having chance to stand than other is high. For you personally who want to start reading some sort of book, we give you that Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) book as nice and daily reading e-book. Why, because this book is usually more than just a book.

Arthur Fabry:

This Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) are reliable for you who want to become a successful person, why. The main reason of this Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) can be one of the great books you must have is usually giving you more than just simple examining food but feed you with information that might be will shock your preceding knowledge. This book is handy, you can bring it everywhere you go and whenever your conditions at e-book and printed types. Beside that this Su plan para

la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) giving you an enormous of experience like rich vocabulary, giving you trial of critical thinking that we realize it useful in your day activity. So , let's have it appreciate reading.

Download and Read Online Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) Kevin Lau #7UYASR9NW48

Read Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau for online ebook

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau books to read online.

Online Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau ebook PDF download

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau Doc

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau Mobipocket

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau EPub

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau Ebook online

Su plan para la prevención y tratamiento natural de la escoliosis: La salud en sus manos (Spanish Edition) by Kevin Lau Ebook PDF